

Cómo prepararse para su cita.

PREGUNTAS QUE USTED DEBE FORMULARSE ANTES DE PROGRAMAR SU VISITA.

Leer y contestar las siguientes preguntas le ayudará a planear su próxima cita en Carle. Si desea escribir las respuestas (aunque esto no es requerido), puede usar el espacio dedicado para notas.

1. ¿Qué síntomas o dudas quiero compartir con mi doctor y con el equipo de atención médica?
2. ¿Necesitaré un intérprete para mi cita?
3. ¿Necesito ayuda con cualquiera de los siguientes?
 - Bañarme
 - Vestirme
 - Usar el baño
 - Subir o bajar escaleras
 - Pagar las cuentas de gastos médicos.
 - Tareas diarias del hogar.
 - Administrar mi lista de medicamentos.
 - Transporte para mis citas médicas.
4. ¿Una persona de apoyo me acompañará a mi cita?
5. ¿Tengo acceso a mi expediente electrónico vía MyCarle?

PREGUNTAS PARA SU MÉDICO Y EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Durante su visita, pregunte a su equipo de atención médica:

1. ¿Qué es lo que necesito saber acerca de mi estado de salud o diagnóstico?
2. ¿Hay algún cambio a mi lista de medicamentos?
3. ¿Necesito algún artículo de uso médico nuevo? ¿Dónde puedo conseguirlo (s) y recibiré entrenamiento para usarlo?

Notas:

LISTA DE MEDICAMENTOS

Mis alergias a medicamentos

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Mis medicamentos

El día de su cita lleve con usted una lista completa de todos los medicamentos que esté tomando actualmente (últimos seis meses).

Si tiene preguntas sobre alguno de sus medicamentos, por favor pregunte a su equipo de atención médica durante su visita.

Nombre del medicamento	Dosis (¿Qué cantidad tomo?)	¿Cuándo lo tomo?
Razón por la cual uso el medicamento		

Nombre del medicamento	Dosis (¿Qué cantidad tomo?)	¿Cuándo lo tomo?
Razón por la cual uso el medicamento		

Nombre del medicamento	Dosis (¿Qué cantidad tomo?)	¿Cuándo lo tomo?
Razón por la cual uso el medicamento		

Nombre del medicamento	Dosis (¿Qué cantidad tomo?)	¿Cuándo lo tomo?
Razón por la cual uso el medicamento		

SIGUIENTES PASOS

MyCarle

Use MyCarle como ayuda para administrar sus servicios médicos dónde y cuándo usted quiera. Esta es una forma segura de tener acceso a su historial en línea o desde su teléfono inteligente. Usted también podrá agendar citas, pagar facturas y más.

Para comenzar, visite carle.org/MyCarle o acérquese a un miembro del equipo de registro hoy.

Mis futuras citas

Fecha	Hora	Ubicación:	Doctor/Profesional médico
Razón de la visita			
Instrucciones de uso			

Fecha	Hora	Ubicación:	Doctor/Profesional médico
Razón de la visita			
Instrucciones de uso			

Fecha	Hora	Ubicación:	Doctor/Profesional médico
Razón de la visita			
Instrucciones de uso			

Fecha	Hora	Ubicación:	Doctor/Profesional médico
Razón de la visita			
Instrucciones de uso			

